

CONCLUSIONES



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE
MADRID



Facultad de Enfermería,
Fisioterapia y Podología
Universidad Complutense de Madrid

Iª JORNADA DE VALORES:
Humanizando la Atención Sanitaria



"AL OTRO LADO DEL PIJAMA"



14 de Mayo 2015

SALÓN DE ACTOS RAMÓN Y CAJAL- FAC. MEDICINA

"Cambia tu forma de ver las cosas, y cambiarán las cosas que ves"

MESA 1



MESA 1: *Más allá del paciente*

Moderador: Doña Paloma Gómez

Presentación 9:00 h
Ponencias 9:15 - 11:15 h



PACIENTE



PROFESIONAL



PROFESIONAL



PACIENTE

MESA 1: MÁS ALLÁ DEL PACIENTE



CARLOS MATALLANAS



Conclusiones



Pelear sin descanso hasta el final por mi y por todos los que vengán detrás.



La mía no es una historia de superación porque la ELA gana siempre.

La predisposición de los profesionales es la condescendencia y sobreprotección.

Conclusiones



Solo puedo cambiar la pena sonriendo yo todo el rato. Asumo mis dolencias sin penas ni drama.



Que le traten con normalidad es como todo el mundo se siente mejor.

Sigo siendo feliz y me sigue gustando mi vida, lo último que voy a hacer es echar de menos lo que ya no tengo.

ELENA COLLADO



Conclusiones



Estas jornadas son como un enorme faro.

Hay que ser asequibles y estar disponibles.

Siguen siendo mayoritarios los profesionales de la salud que se desviven por la atención sanitaria.

Una de las bases de nuestra profesión es el trato con el paciente y la familia, la gran olvidada.

Las palabras están de moda pero hay que llevarlas a la práctica.



Conclusiones



Tenemos que llegar a los pacientes.
Es el paciente marca los tiempos.



Fuera el paternalismo y la condescendencia, no demos por hecho lo que piensan o lo que sufren los pacientes.

Respeto, escucha activa, disposición, no paternalismo, atención integral, trabajo en equipo. El paciente es el protagonista.

Conclusiones



Fuera el paternalismo y la condescendencia



No demos por hecho lo que piensan o lo que sufren los pacientes.

Respeto, escucha activa, disposición, no paternalismo, atención integral, trabajo en equipo. El paciente es el protagonista.

ALVARO GALÁN



Conclusiones



Uno de los grandes déficits lo tiene el sistema educativo.



El sistema nos obliga a categorizar toda la información y a poner etiquetas.

Con tensión, esfuerzo e inquietud todos los sueños, también se cumplen desde una silla de ruedas.

Conclusiones



Siempre tenemos que tomar decisiones y comunicarnos otros iguales.



PROFESIONAL

Las semillas son las fuerzas secretas de todo ser vivo.

Para que los seres humanos nos relacionemos de esencia a esencia tenemos que aprender a vernos como un regalo.

OLGA VILLARINO



Conclusiones



Demostrar que aunque la vida no es fácil si me ha tocado pelear con esto es porque soy especial.

Hay que hacer mucho pasillo con el personal sanitario.

Te haces fuerte cuando te cogen la mano.

Para ser enfermeros tenéis que tener esa “chichilla”.



Conclusiones



El personal sanitario no siempre cura pero siempre consuela. Es importante cuidar al paciente más que curarlo.

Sentarse al lado del paciente y dedicarle su tiempo.

Conclusiones



Un abrazo alivia a cualquiera.



Todos necesitamos amor, una mirada acompañada de una caricia.

La grandeza de una persona se mide por la grandeza de su corazón.

Notar que tus sentimientos están siendo comprendidos.

CONCLUSIONES



MESA 2:

Otro punto de vista

Moderador: Don Jesús Sánchez-Martos

Ponencias 12:15 - 14:15 h
Clausura por el Decano 14:30 h

COVADONGA
SANZ

Estudiante:
despertar de un coma

PACIENTE

DOLORES
GARRIDO

Madre entregada
al cuidado

FAMILIAR

ELENA
VALDIVISO

Estudiante

PROFESIONAL

GABRIEL
HERAS

Médico:
humanizador de los
cuidados intensivos

PROFESIONAL

MESA 2: OTRO PUNTO DE VISTA



COVADONGA SANZ



Conclusiones



Aun inconsciente y en coma, siempre me sentía acompañada.



Estoy viva y haciendo honor a mis dos grandes amigos que están mirando ahí arriba.

Todos los profesionales que me han tratado han sido excepcionales.

Conclusiones



¡¡¡Profesionales sanitarios sois la
caña!!!



Lo importante siempre es intentarlo otra vez.

Gracias por querer que estas profesiones sean más
primarias.

DOLORES GARRIDO



Conclusiones



Las barreras solo están en la mente de las personas y están para vencerlas.



La gente tiene que sentirse afortunado por oír, ver y sentir.

Es mejor ponerse manos a la obra y salir adelante.

Todo se resume en quererse. Lo importante es aceptarse cada uno como es.

Conclusiones



Mis hijos me han enseñado a ser respetados y queridos por lo que es.

Hay que disfrutar el día a día.

La dignidad solo me la puedo quitar yo y nadie más.

Si consigues ser mejor más humano habrás ganado.

Lo importante es tener las armas para enfrentarse a la vida.

Es mucho más gratificante nuestro tiempo cuando nos volcamos en los demás.



ELENA VALDIVIESO



Conclusiones



Vale la pena luchar con alegría
por la alegría de los demás.



Tenemos una gran influencia en alegrar a los demás, porque
los pacientes son personas y no números.

Conclusiones



Los pacientes no deben estar atendidos sino cuidados.



El punto de nuestra profesión es adaptarlo todo a las necesidades del paciente.

GABRIEL HERAS



Conclusiones



Humanizar es hacer el mundo



Si caminas sólo irás más rápido, pero si vas acompañado llegarás más lejos

Todos somos personas, antes que profesionales o pacientes

Conclusiones



Ser paciente me ha hecho ser mejor médico



Hay que cuidar a los pacientes, familias y profesionales

Hay que escuchar a los pacientes y a los familiares

Conclusiones



Algo está cambiando en la UCI



Si quieres cambiar las cosas, lucha contra el sistema. El sistema se cambia desde dentro

Si hay que contratar más enfermeras, hay que contratarlas

MUCHAS GRACIAS

